

Ikävuodet	Kiekkokoulu	G-F Juniorit	E-juniorit	D-juniorit	C-B Juniorit
Valmennus	Kiekkokoulun rehtori apunaan 3-5 ohjaajaa. Junioripäällikkö auttaa ja opastaa.	Vastuvalmentaja apunaan 3-5 ohjaajaa. Junioripäällikkö auttaa ja opastaa.	Päävalmentaja apunaan 1-2 apuvalmentajaa sekä maalivahtivalmentaja Junioripäällikkö ja Jääkiekkoliiton taitovalmentaja mukana valmennuksessa	Päävalmentaja apunaan 1-2 apuvalmentajaa sekä maalivahtivalmentaja Valmennuspäällikkö ja Jääkiekkoliiton taitovalmentaja mukana valmennuksessa.	Päävalmentaja, apuvalmentaja sekä maalivahtivalmentaja. Valmennuspäällikkö mukana valmennuksessa
Valmentajan koulutus	Leijona kiekkokoulu-koulutus	SJL:n koulutukset	SJL:n koulutukset	NVK, SJL:n koulutukset	NVK, JVK, SJL:n koulutukset
Valmennussuunnitelma	Leijonaliiga valmennussuunnitelma	Leijonaliiga valmennussuunnitelma. Seuran ikäkausi-linjaukset.	Seuran ikäkausi-linjaukset. Valmennussuunnitelma yhdessä JP:kanssa. Tavoitteet.	Seuran ikäkausi-linjaukset. Valmennussuunnitelma yhdessä VP:kanssa. Tavoitteet.	Seuran ikäkausi-linjaukset. Valmennussuunnitelma yhdessä VP:kanssa. Tavoitteet.
Harjoitusmäärät	Ohjattu jääharjoittelu 1-2 krt/viikossa. Ei kesäharjoittelua.	Ohjattu jääharjoittelua 2-3 krt/vk+ taito/pelijää 1 krt/vko. Lisäksi 1-2krt/vk oheisharjoituksia. Satunnaiset kesäharjoitukset 1-2 kertaa viikossa, mikäli ei muuta harrastusta.	Ohjattu jääharjoittelu 3-4 krt/vk+ taito/pelijää 2 krt/vko Oheisharjoitukset jääharjoitusten yhteydessä. Kesäharjoittelua 3-4 krt/viikko juhannukseen saakka.	Ohjattu jääharjoittelu 3-4 krt/vk + taito/pelijää 2 krt vko. Oheiset ja loppuverryttelyt jääharjoitusten yhteydessä. Kesäharjoittelua monipuolisesti 4-5 krt/viikossa. 3-5 viikon kesätauko harjoittelusta.	Ohjattu jääharjoittelu 4-5 krt/vk+ 3 krt/vko akatemian harjoitukset. Oheiset ja loppuverryttelyt jääharjoitusten yhteydessä. Akatemia toiminta. Kesäharjoittelua 5-7 krt/viikko. Kesätauko 3-5 viikkoa, jonka aikana omatoimiharjoittelua.
Lajitekniset teemat	Perustelutekniikoiden opettelu ja hahmottaminen. Välineen hallinta, kiekonkasittely.	Luistelutekniikoiden kehittäminen. Lajitaitojen opettelu, laukaus, syöttö, haltuunotto ja harhauttaminen. Peruslajitekniisten taitojen jäsentyminen.	Lajitekniikoiden monipuolinen kehittäminen.	Luistelutekniikoiden ja lajitaitojen monipuolistaminen ja jatkuva kehittäminen. Kamppailu. Peruslajitekniikoiden vakiintuminen.	Luistelutekniikoiden ja lajitaitojen monipuolistaminen ja jatkuva kehittäminen. Kamppailu. Peruslajitekniikoiden vakiintuminen.
Pelitaidot	Teemoitettut pelit, leikit ja kisat. Aktiivisuus, kiekko on nopein ajattelu, syöttöpaikan tarjonta. Säännöt.	Teemoitettut pelit syöttö ja suunnanmuutos. Leikit ja kisat. Aktiivisuus, kiekko on nopein ajattelu, syöttöpaikan tarjonta. Säännöt. Pelialueiden opettaminen, kiekon paineistaminen, apupelaajat.	Pienpelit. Hyökkäyspelaaminen ja puolustuspelaaminen. Reagointi kiekon kanssa. Pelitilanne harjoitteet. Pelitilanneroolit	Pelin opettaminen. Lajiteknisistä harjoitteista pelitilanne harjoitteisiin. Yhteistoiminta harjoitteet. Pelinopeuden kehittäminen. Pelitilanneroolit	Pelin opettaminen. Erikoistilanne pelaaminen. Joukkueen pelitapa ja pelitilannepelaaminen. Pelinopeuden kehittäminen. Pelitilanneroolit
Fyysiset ominaisuudet ja motoriset taidot	Motoriikan, ketteryyden, rytmii, liikkuvuus, tasapainon ja peruskestävyyden kehittäminen. Perus liikuntataitojen opettaminen.	Motoriikan, koordinaation, nopeusketteryyden, liikkuvuus, tasapainon ja kehonhallinnan kehittäminen. Perus liikuntataitojen opettaminen. Välineen hallinta	Koordinaatio, liikkuvuus, tasapaino ja kehonhallinta, ketteryys, nopeus, välineen hallinta ja peruskestävyys.	Koordinaatio, liikkuvuus, liikenopes, kimmoisuus, nopeusvoima, lihaskestävyys, voimaharjoittelutekniikat, kestävyys,	Liikenopeus, nopeusvoima, kimmoisuus, aerobinen kestävyys, lihaskestävyys, voimaharjoittelutekniikat, perusvoima
Kilpailutoiminta	Leijonaliigapelit.	Sarjatoiminta. Pelitallit. Turnaukset. Ottelutapahtumia n.30-40	Sarjatoiminta. Pelitallit. Turnaukset. Turnaukset yhteisjoukkueilla Saipan kanssa. Ottelutapahtumia n.40	Sarjatoiminta. Pelitallit. Turnaukset. Turnaukset yhteisjoukkueilla Saipan kanssa. Ottelutapahtumia n. 50	Valtakunnalliset sarjat. Seurayhteistyö Saipan kanssa alkaa. Ottelutapahtumia n 60
Kokonaisliikuntamäärät	20h/vko, sisältää laji+ muun liikunnan (koulumatkat, pihapelit, väli- ja liikuntatunnit)	20h/vko, sisältää laji+ muun liikunnan (koulumatkat, pihapelit, väli- ja liikuntatunnit)	20h/vko, sisältää laji+ muun liikunnan (koulumatkat, pihapelit, väli- ja liikuntatunnit)	20h/vko, sisältää laji+ muun liikunnan (koulumatkat, pihapelit, väli- ja liikuntatunnit)	20h/vko, sisältää laji+ muun liikunnan
Henkisten Valmiuksien Kehittäminen	Elämykset, Liikunnalliseen elämäntapaan innostaminen ja innostuminen. Rakastuminen Jääkiekkoon	Liikunnalliseen elämäntapaan innostaminen ja innostuminen, Parhaansa yrittäminen, Kuunteleminen, Keskittyminen, Rakastuminen Jääkiekkoon	Liikunnalliseen elämäntapaan innostaminen ja innostuminen. Yhteistyövalmiuksien kehittäminen Vastoinkäymisten sietäminen, Parhaansa yrittäminen	Esimerkillisyyteen ohjaaminen, Omatoimisuuteen ohjaaminen, Yhteistyövalmiuksien kehittäminen, Elämäntalontaitojen opettaminen, Parhaansa yrittäminen	Johtajuuteen kasvaminen, Kokonaisvaltaisuus kaikilla toiminnan tasoilla, Elämäntalontalontaitojen kehittäminen, Harjoittelun laatu- Tavoitteellisuus ja sitkeys.
Tukitoimet	Seura opastaa ja kouluttaa (Valmennuspäällikkö). Vanhempain illat. Kummipelaajat.	Seuran koulutus. Muut lajit, monipuolisuus. Kummipelaajat.	Kummipelaajat. Oheisvalmentaja	Kummipelaajat. Oheisvalmentaja, Ravitsemusasiantuntija, Päihdevalistus	Oheisvalmentaja, ravitsemusasiantuntija ja tarvittaessa fysioterapeutti, lääkäri, Adt-ohjaus. Päihdevalistus
Vanhempien rooli	Kannustaa ja tukee. Varustehuolto. Kuljettaminen. Talkoot. Toimihenkilöt.	Kannustaa ja tukee. Varustehuolto. Kuljettaminen. Talkoot. Toimihenkilöt.	Kannustaa ja tukee. Varustehuolto. Kuljettaminen. Talkoot. Toimihenkilöt.	Kannustaa, tukee. Keskustelua peleistä, antakaa positiivista palautetta. Varustehuolto. Kuljettaminen. Talkoot. Toimihenkilöt.	Kannustaa, tukee. Keskustelua peleistä, antakaa positiivista palautetta. Varustehuolto. Kuljettaminen. Talkoot. Toimihenkilöt.

